

Til foreldre og foresatte



**FRISK I
BARNEHAGEN**

Fokusperiode – Frisk i barnehagen

Vi ønsker med dette å informere om at vi kommer til å gjennomføre en fokusperiode på hygiene med målsetning om å redusere smitte og sykdom i barnehagen.

Barn omgås tett og har ofte større forekomst av infeksjoner enn barn som ikke går i barnehage. Gode rutiner for håndhygiene er et svært effektivt tiltak for reduksjon av sykdom. Ved å øke fokus på håndhygiene kan smitte reduseres med opptil 70 %. Implementering av god håndhygiene i barnehagen vil føre til at barna tar med seg gode rutiner videre i livet og til omgivelsene sine. Med noen enkle tiltak kan gode rutiner effektivt og underholdene flettes inn i en travel hverdag i barnehagen.

Friske barn og ansatte er viktig for trivsel og stabilitet i barnehagen

Barnehagen vil nå gjennomføre en fokusperiode hvor målet vårt er å bli enda bedre på hygiene, og for barna sin del spesielt håndhygiene. Vi vil i løpet av perioden fokusere på når man skal vaske hender og hvordan man gjør dette riktig. Vi tar i bruk opplæringsmaterieill produsert av Kiiilto (tidli. Antibac AS) i samarbeid med hygienesykepleier Vera Edel Anthonsen som er en guru innen hygiene i barnehager.

Materiellet er tilpasset barnehagebarn med gode illustrasjoner, sterke farger og tydelige bilder. Det skal være gøy å lære om hygiene. Ved hjelp av materiellet skal vi gjennomføre ulike aktiviteter, synge sanger og fortelle eventyr som underbygger budskapene om viktigheten av rene hender for å holde seg frisk.

Barna kommer til å lære litt om bakterier, hvor vi finner disse, at de kan gjøre oss syke og hvordan de kan fjerne bakteriene. Det vil bli satt spesielt fokus på når man skal vaske hender og hvordan man skal vaske hender.

Vil du vite mer om opplegget finnes informasjonen på www.kiilto.no



Utdrag fra materiellet

HVOR OG NÅR BØR VI VASKE HENDENE VÅRE?

Etter at du har rørt ved et dyr

Før du spiser og drikker

Etter at du har hostet, nysst eller pusset nesen

Etter å ha lært ute

Etter toalettbesøk

Før og etter du har hjulpet til i kjøkkenet

Sang Rene Hender:
(Mel: Mikkel Rev)

Rene hender vil vi ha da må vi vaske hender ved dobesøk og utelek og alltid før vi spiser, (vi er jo ikke gris...)

HVORDAN VASKER MAN HENDENE?

Skyll hendene med vann

Ha såpe på hendene

Vask hendene godt rundt hele hånden og mellom fingrene med såpe og vann

Skull hendene godt med vann

Fortk hendene med håndtørkepapiret

Skrub av vannkransen med håndtørkepapiret

Sang Vaske Hender:
(Mel: Mikkel Rev)

Først litt vann såpe på gni nå så det skummer skikkelig rundt fingre ti skylt bort alt - så tørketid! (- Nå roper alle jippi!)

Eventyret om Hendi og Handy som skulle spise favorittmatpakken sin

Det var en gang to søte og små hender som het Hendi og Handy.

Hendi og Handy hadde alltid mye å gjøre og traff mange morsomme leker, dyr og barn.

En dag de satt og spiste favorittmatpakken sin oppdaget de noen små bakterier på hendene sine: Smitte, Smusse og familiene deres...

De var som hender flest veldig flinke til å gjøre at de trengte å gjøre i løpet av en dag.

I tillegg var de glad i å spise. Aller best likte de deilig brød med brunost på.

Hendi tenkte litt på dette så sa hun: Hva om vi vasker hendene, da får vi ikke noen bakterier i munnen og blir syke! Og ikke kan de bli med oss til leker, dørhåndtak og lekkeskåpene våre heller. Ja, vi må vaske dem bort! Utbrøt de i kor.

De syntes de var en veldig god idé, så de løp rett til vasken for å vaske hendene sine fri for de bitte-bitte små bakteriene.

De syntes an liten sang mens de vasket hendene for å være sikre på å vaske hendene riktig: (mel: Mikkel Rev)

Først litt vann såpe på gni nå så det skummer skikkelig rundt fingre ti Skylt bort alt - så tørketid! - Nå roper alle jippi!

Det var jønnen kurt å vaske hendene, så vi fjerner Smitte og Smusse! Sa Hendi. Men vi kan vel ikke vaske hendene hver gang vi har tatt på noe, lurte Handy. Nei, da ville vi jo stå å vaske hendene hele dagen, svarte Hendi.

Det viktigste er å vaske hender når vi har vært på do, lært ute og før vi skal spise, ble de enige om. Så gikk de tilbake til bordet med rone fine hender og spiste matpakken sine og smitte og koste seg.

Tilslutt sang de en liten sang: (mel: Mikkel Rev)

Rene hender vil vi ha da må vi vaske hender ved dobesøk og utelek og alltid før vi spiser, (vi er jo ikke gris...)

Smitte og Smusse var to små aktive krabater som var så små at de ikke var mulig å se med vanlige øyne, men Hendi og Handy hadde spesial-super-øyn, og kunne få øye på selv bitte-bitte-små ting, så de fikk øye på Smitte og Smusse. Smitte og Smusse var to små bakterier som levde i huden til Hendi og Handy sammen med familiene sine. Smusse og familien hans var snille og gode bakterier som hjalp til å holde Hendi og Handy friske, mens Smitte og familien hans var rampete og ikke så snille bakterier som kunne gjøre Hendi og Handy syke.

Uff, hva skal vi gjøre nå! utbrøt Hendi og Handy. Vi vil jo ikke bli syke! Det er jo ikke noe gøy å ligge hjemme slapp, syk og sliten hele dagen mens alle andre leker og har det gøy... De to, gode vennene tenkte så det knakke...

Hvor kommer egentlig bakterier fra? spurte Hendi. De kommer fra alt vi har rundt oss, svarte Handy, noen bakterier lever i huden vår, Smusse er en slik, den er ikke farlig, men passer på at vi holder oss friske.

Smitte derimot, kan finnes på doen, på dyr, på leker, på dørhåndtaket og mange, mange andre steder.

Den kommer fra noen som er smittet og bærer med seg bakterien. Den som er smittet kan ha hostet ut bakteriene i luften og da lander de på hender, klar, spisebordet og mange andre steder, og så tar man de med seg videre til alt man rører ved.

Hurt! Så skummelt, sa Hendi. Ja, men det må jo være noe vi kan gjøre for at vi ikke skal bli syke, sa Handy.

Hygienevettreglene

1. Barn og voksne rengjør hendene når de kommer til barnehagen
2. Ansatte og barn må kunne vaske hendene riktig
3. Vask alltid hendene etter toalettbesøk og bleieskift (voksne bør også bruke sprit)
4. Bruk engangshansker ved kontakt med avføring og blod (hansker har mikrohull, vask hender etter hanskebruk også)
5. Såpedispenser og tørkepapir skal være tilgjengelig ved alle vasker, sprit tilgjengelig for personalet ved stelle-/spiseplasser
6. Oppbevar mat og matpakker i kjøleskap ved maks 4° C
7. Alle vasker hender før matlaging og måltid
8. Håndsprit til barn anbefales ved store virusutbrudd og matinntak ute (flytende eller servietter)
9. Hold syke barn hjemme (48 timer etter siste symptom ved oppkast/diaré)
10. Vask hender når man kommer hjem fra barnehagen